



Recueil des urines de 24 heures

Cette procédure peut être demandée par votre médecin dans le cadre d'une investigation rénale.

Pour éviter tout résultat erroné, il est important de suivre la procédure suivante :

- Matin, au lever :
- Noter sur le bidon votre nom et prénom ainsi que la date et l'heure.
 - Uriner normalement dans les WC (sans recueil).
 - Le recueil commence à partir de ce moment (ex : 7h00 du matin).
- Toute la journée :
- Recueillir **TOUTES** les urines dans le bidon prévu à cet effet. Entre chaque miction, garder le bidon au frais (frigo).
- Lendemain matin :
- Recueillir le contenu de la vessie une dernière fois à la même heure que le jour précédent (dans ce cas-là, 7h00 du matin).
 - Le recueil est ensuite fini.
 - Bien refermer le bidon et l'apporter au plus vite au centre de prélèvement ou au cabinet médical.

Points importants à respecter :

Il est indispensable de recueillir la **TOTALITÉ** des urines émises durant 24 heures. Pour ce faire, suivre le protocole décrit ci-dessus. Si une partie de l'urine n'a pas été recueillie, il faut recommencer le test.

Éviter de contaminer l'urine :

- avec les selles (recueillir les urines avant d'aller à la selle)
- avec du sang menstruel (porter un tampon ou effectuer le recueil d'urine à une date ultérieure).

Vous pouvez boire normalement durant toute la durée du test. Un régime alimentaire spécial peut être nécessaire selon les analyses demandées. Veuillez suivre les recommandations de votre médecin.

Si vous urinez abondamment (> 2l en 24h), merci de le mentionner au cabinet qui vous remettra 2 bidons pour la récolte. Noter le nom, prénom, ainsi que la date et l'heure du début sur les 2 bidons.

Certaines analyses nécessitent l'addition d'un stabilisateur dans le bidon de recueil. Le cabinet vous avertira. Dans ce cas, verser le stabilisateur avant la PREMIÈRE miction. Il est recommandé d'utiliser un autre récipient pour recueillir les mictions puis les transférer dans le bidon (éviter le contact avec la peau du stabilisateur).

Matériel : Bidon pour urine de 24h avec étiquette (selon les analyses, stabilisateur). Une procédure simplifiée est présente sur le bidon qui vous sera remis.