



## Intolérance au lactose : test respiratoire de résorption au lactose

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous propose d'effectuer un test respiratoire pour déterminer une éventuelle intolérance au lactose.

Ce test est non invasif, mais nécessite votre présence au laboratoire Promed pendant une durée d'environ 2h30-3h00. Vous pouvez prendre de la lecture ou autre pour vous occuper.

L'apparition de symptômes tels que ballonnements, crampes abdominales et diarrhées peuvent parfois se manifester durant et après le test.

Il est **important de suivre ces recommandations pour éviter des faux résultats**. Merci d'observer les consignes suivantes :

### Préparation avant l'examen :

- ✓ **7 jours avant** : Ne pas prendre d'antibiotiques, ne pas avoir fait une colonoscopie.
- ✓ **Le midi et soir avant** : **Ne pas manger d'aliments à digestion lente tels que : haricots, pâtes, son et céréales riches en fibres, fruits, miel et produits laitiers** (lait, yaourts, sauce, soupes en sachets, crème, glace, ...) **ni épices**.
- ✓ **Un repas idéal se compose de riz avec de la viande maigre (poulet) SANS sauce**. Ne pas boire d'alcool ni de bière.
- ✓ **Dès minuit** : Ne pas manger ni boire. Vous pouvez boire de l'eau plate jusqu'à 2h avant le test.
- ✓ **Le matin du test, 2h avant le test** : Ne pas manger, ne pas fumer, ne pas faire d'exercice, ne pas boire. **Juste se brosser les dents**.

### Déroulement de l'examen :

- Une première mesure est faite au temps 0 (valeur de base). Si cette valeur est trop élevée, le test ne peut pas avoir lieu et devra être reporté.
  - Administration orale de 50 g de lactose dissout dans 400 ml d'eau.
  - La mesure de l'air exhalé est ensuite faite toutes les 15-30 minutes.
- ⇒ **Un rapport des résultats de cette analyse sera transmis à votre médecin traitant.**