



Examen cyto bactériologique des urines (ECBU)

La bonne réalisation d'une analyse d'urine passe avant tout par un recueil urinaire de bonne qualité.

Chez la femme et l'homme, la première partie du méat urinaire (urètre) peut être colonisée par une flore bactérienne de proximité. Lorsqu'elle est présente, cette flore bactérienne peut contaminer le prélèvement et rendre difficile la mise en évidence du germe réellement à l'origine de l'infection urinaire.

Il est donc indispensable d'effectuer une désinfection soignée du méat urinaire pour essayer d'éliminer cette flore.

Chez la femme :

- Se laver les mains soigneusement avec du savon
- Effectuer une toilette génitale (év. lingette fournie), désinfecter la vulve par un mouvement d'avant en arrière. Éliminer le premier jet d'urine dans les WC (Il est important d'éliminer le premier jet urinaire pour éliminer les bactéries présentes dans l'urètre)
- Puis recueillir env. 50ml dans le pot stérile et éliminer le reste des urines dans les toilettes
- Identifier le récipient avec votre nom et prénom si cela n'a pas déjà été fait

Chez l'homme :

- Se laver les mains soigneusement avec du savon
- Effectuer une toilette génitale (év. lingette fournie), décalotter le gland et désinfecter le méat urinaire. Éliminer le premier jet d'urine dans les WC (Il est important d'éliminer le premier jet urinaire pour éliminer les bactéries présentes dans l'urètre)
- Puis recueillir env. 50ml dans le pot stérile et éliminer le reste des urines dans les toilettes
- Identifier le récipient avec votre nom et prénom si cela n'a pas déjà été fait

Analyses spéciales :

Pour certaines analyses, il est important de prendre le 1er jet de la 1ère urine du matin (concentration maximale).

Il s'agit de la recherche de :

- *Chlamydia trachomatis*
- *Neisseria gonorrhoeae*
- *Trichomonas vaginalis*
- *Mycoplasmes / Ureaplasmes*

Dans ce cas, NE PAS ÉLIMINER le premier jet, mais le récolter directement dans le pot stérile.