



## Test respiratoire à l'urée pour *Helicobacter pylori* dès 12 ans

Madame, Monsieur,

Le principe de ce test respiratoire est de déterminer si vous avez une bactérie se nommant *Helicobacter pylori* dans votre système digestif.

### Préparation idéale avant l'examen :

Il ne faut **pas manger de maïs ou un de ses dérivés** (popcorn, cornflakes, bircher, polenta, tacos, pain au maïs, maïzena, etc.) **la veille de l'examen**.

Si vous avez ou avez eu :

- Un traitement antibiotique, vous devez l'avoir arrêté minimum 4 semaines avant le test.
- Un traitement avec des bloqueurs de l'acidité gastrique, vous devez l'arrêter 7 jours avant,
- Un traitement antiacide, vous devez l'arrêter 2 jours avant.

**Important : Si vous ne pouvez pas arrêter votre traitement, veuillez en discuter avec votre médecin traitant ! Cela peut avoir un impact sur le test et fausser les résultats.**

### Déroulement de l'examen :

Le matin de l'examen, vous devez prendre vos médicaments habituels (sauf ceux que vous devez arrêter) avec un verre d'eau plate (non gazeuse) puis être **à jeun 6 heures avant l'examen**, c'est-à-dire **ne pas déjeuner et ne pas fumer**.

Pendant la durée du test, vous ne pourrez pas faire d'exercices physiques, ni dormir, ni manger, ni fumer ou aller dans un endroit où l'on fume.